

ยาหม่องไฟล



จุดประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถทำยาหม่องที่มีส่วนผสมของน้ำมันหอมระเหยได้
2. เพื่อให้ผู้เรียนนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ไปประกอบเป็นอาชีพเสริม

การทำยาหม่องไฟล



ยาหม่องไฟล

1. ส่วนผสมในการทำยาหม่องไฟล



1. ไฟล เป็นพืชล้มลุก ส่วนที่ใช้เป็นยาคือเหง้าแก่ สรรพคุณแก้ฟกช้ำ เคล็ดขัดยอก เส้นตึง ลดการอักเสบและบวม
2. พิมเสน คือพืชชนิดหนึ่งซึ่งได้จากการสกัดต้นและใบของพิมเสน มีสรรพคุณ คือ กลิ่นหอม ใช้สูดแก้ลมวิงเวียน อ่อนเพลีย แทรกในยาลม ฯลฯ ยาธาตุ น้ำอบไทย ยาสีฟัน และเป็นส่วนผสมการทำยาหม่องทุกชนิด
3. การบูร คือ พืชชนิดหนึ่งซึ่งได้จากเปลือกของต้นไม้และเนื้อไม้ นำมากลั่นจนตกผลึกเป็นเม็ดขาว สรรพคุณกลิ่นหอม ร้อน ปราบไข้ แก้ปวดท้อง แก้แน่น ทาถอนพิษ อักเสบอย่างเรื้อรัง แก้ปวดตามตัว และเป็นส่วนผสมของการทำยาหม่องทุกชนิด
4. เมนทอล คือ พืชชนิดหนึ่งซึ่งได้จากการกลั่น มีสรรพคุณช่วยให้เย็นและดับกลิ่นหืน ทำให้น้ำมันไม่เสียว่าย และเป็นส่วนผสมของการทำยาหม่องทุกชนิด
5. น้ำมันคาร์เนชั่น มีลักษณะเป็นน้ำมันใสๆ ไม่มีกลิ่น สรรพคุณเป็นตัวทำละลาย
6. น้ำมันระกำ มีสรรพคุณ คือ กลิ่นหอมฉุน แก้ปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก
7. วาสลีน มีลักษณะเป็นครีมสีขาวทำจากผลผลิตของปิโตรเลียม สรรพคุณทำให้ยาหม่องนุ่ม
8. พาราฟิน หรือเทียนไข มีลักษณะแข็งเป็นก้อน สรรพคุณทำให้ยาหม่องแข็ง

2. ขั้นตอนการทำยาหม่องไฟล



1. นำไฟลล้างให้สะอาด หั่นและทุบให้ไฟลค่อนข้างละเอียดแล้วนำไปตุ๋นในหม้อประมาณ 3 ชั่วโมง แล้วกรองเอาแต่น้ำ



2. นำส่วนผสมทั้ง 5 รายการ ลงผสมเข้าด้วยกันให้ละลายเป็นเนื้อเดียวกัน

- | | | |
|---------------|---|----------|
| 1. พิมเสน | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 2. เมนทอล | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 3. การบูร | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 4. น้ำมันระกำ | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 5. น้ำมันไฟล | 5 | ช้อนโต๊ะ |



3. นำพาราฟิน 1 1/2 ช้อนโต๊ะ , วาสลีน 1 ช้อนโต๊ะ ใส่หม้อตุ๋นตั้งไฟให้ละลาย



4. นำส่วนผสมในข้อ 1 ใส่รวมกับข้อ 2 ต้มนไฟอ่อนๆ คนจนเป็นเนื้อเดียวกัน (ละลายเป็นน้ำ)



5. นำยาหม่องไฟลที่ผสมแล้วในข้อ 3 ขณะที่ยังร้อนใส่ขวดทิ้งไว้ให้แข็งตัว
(ในขณะที่ยาหม่องยังไม่แข็งตัว ห้ามเคลื่อนย้ายเพราะจะทำให้ปากขวดลอะ)